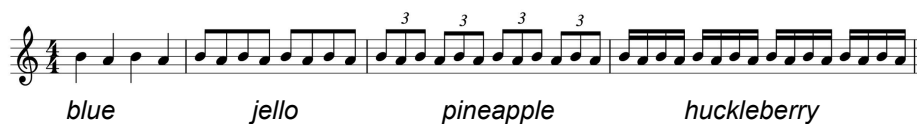


VIBRATO METRONOME EXERCISE



Practice at three tempos daily to increase speed.
 You may need to redo a day if you are not ready to go faster.
 In order to go faster, relax your hand more.

Day 1	50	<input type="checkbox"/>	52	<input type="checkbox"/>	54	<input type="checkbox"/>
Day 2	52	<input type="checkbox"/>	54	<input type="checkbox"/>	56	<input type="checkbox"/>
Day 3	54	<input type="checkbox"/>	56	<input type="checkbox"/>	58	<input type="checkbox"/>
Day 4	56	<input type="checkbox"/>	58	<input type="checkbox"/>	60	<input type="checkbox"/>
Day 5	58	<input type="checkbox"/>	60	<input type="checkbox"/>	62	<input type="checkbox"/>
Day 6	60	<input type="checkbox"/>	62	<input type="checkbox"/>	64	<input type="checkbox"/>
Day 7	62	<input type="checkbox"/>	64	<input type="checkbox"/>	66	<input type="checkbox"/>
Day 8	64	<input type="checkbox"/>	66	<input type="checkbox"/>	68	<input type="checkbox"/>
Day 9	66	<input type="checkbox"/>	68	<input type="checkbox"/>	70	<input type="checkbox"/>
Day 10	68	<input type="checkbox"/>	70	<input type="checkbox"/>	72	<input type="checkbox"/>
Day 11	70	<input type="checkbox"/>	72	<input type="checkbox"/>	74	<input type="checkbox"/>
Day 12	72	<input type="checkbox"/>	74	<input type="checkbox"/>	76	<input type="checkbox"/>
Day 13	74	<input type="checkbox"/>	76	<input type="checkbox"/>	78	<input type="checkbox"/>
Day 14	76	<input type="checkbox"/>	78	<input type="checkbox"/>	80	<input type="checkbox"/>
Day 15	78	<input type="checkbox"/>	80	<input type="checkbox"/>	82	<input type="checkbox"/>
Day 16	80	<input type="checkbox"/>	82	<input type="checkbox"/>	84	<input type="checkbox"/>
Day 17	82	<input type="checkbox"/>	84	<input type="checkbox"/>	86	<input type="checkbox"/>
Day 18	84	<input type="checkbox"/>	86	<input type="checkbox"/>	88	<input type="checkbox"/>
Day 19	86	<input type="checkbox"/>	88	<input type="checkbox"/>	90	<input type="checkbox"/>
Day 20	88	<input type="checkbox"/>	90	<input type="checkbox"/>	92	<input type="checkbox"/>
Day 21	90	<input type="checkbox"/>	92	<input type="checkbox"/>	94	<input type="checkbox"/>

Day 22	92	<input type="checkbox"/>	94	<input type="checkbox"/>	96	<input type="checkbox"/>
Day 23	94	<input type="checkbox"/>	96	<input type="checkbox"/>	98	<input type="checkbox"/>
Day 24	96	<input type="checkbox"/>	98	<input type="checkbox"/>	100	<input type="checkbox"/>
Day 25	98	<input type="checkbox"/>	100	<input type="checkbox"/>	102	<input type="checkbox"/>
Day 26	100	<input type="checkbox"/>	102	<input type="checkbox"/>	104	<input type="checkbox"/>
Day 27	102	<input type="checkbox"/>	104	<input type="checkbox"/>	106	<input type="checkbox"/>
Day 28	104	<input type="checkbox"/>	106	<input type="checkbox"/>	108	<input type="checkbox"/>
Day 29	106	<input type="checkbox"/>	108	<input type="checkbox"/>	110	<input type="checkbox"/>
Day 30	108	<input type="checkbox"/>	110	<input type="checkbox"/>	112	<input type="checkbox"/>
Day 31	110	<input type="checkbox"/>	112	<input type="checkbox"/>	114	<input type="checkbox"/>
Day 32	112	<input type="checkbox"/>	114	<input type="checkbox"/>	116	<input type="checkbox"/>
Day 33	114	<input type="checkbox"/>	116	<input type="checkbox"/>	118	<input type="checkbox"/>
Day 34	116	<input type="checkbox"/>	118	<input type="checkbox"/>	120	<input type="checkbox"/>
Day 35	118	<input type="checkbox"/>	120	<input type="checkbox"/>	122	<input type="checkbox"/>
Day 36	120	<input type="checkbox"/>	122	<input type="checkbox"/>	124	<input type="checkbox"/>
Day 37	122	<input type="checkbox"/>	124	<input type="checkbox"/>	126	<input type="checkbox"/>
Day 38	124	<input type="checkbox"/>	126	<input type="checkbox"/>	128	<input type="checkbox"/>
Day 39	126	<input type="checkbox"/>	128	<input type="checkbox"/>	130	<input type="checkbox"/>
Day 40	128	<input type="checkbox"/>	130	<input type="checkbox"/>	132	<input type="checkbox"/>
Day 41	130	<input type="checkbox"/>	132	<input type="checkbox"/>	134	<input type="checkbox"/>
Day 42	132	<input type="checkbox"/>	134	<input type="checkbox"/>	136	<input type="checkbox"/>
Day 43	134	<input type="checkbox"/>	136	<input type="checkbox"/>	140	<input type="checkbox"/>
Day 44	136	<input type="checkbox"/>	140	<input type="checkbox"/>	142	<input type="checkbox"/>
Day 45	140	<input type="checkbox"/>	142	<input type="checkbox"/>	144	<input type="checkbox"/>
Day 46	142	<input type="checkbox"/>	144	<input type="checkbox"/>	146	<input type="checkbox"/>
Day 47	144	<input type="checkbox"/>	146	<input type="checkbox"/>	148	<input type="checkbox"/>
Day 48	146	<input type="checkbox"/>	148	<input type="checkbox"/>	150	<input type="checkbox"/>